

## Workshop Sjoelen met Tijd

*Om effectief en energiek aan het werk te blijven is het wenselijk aandacht te besteden hoe jij als meester in je werk effectief met tijd kunt omgaan.*



### Herken je deze situatie?

De organisatie heeft een hoog ambitieniveau. Van jou en je collega's wordt verwacht dat je zelf organiserend wordt en efficiënter werkt. Er moet meer gebeuren met minder mensen en middelen. Je eigen tijd organiseren. Maar daar wringt het vaak. Je bent in je tijdsbesteding vaak afhankelijk van anderen. Hoe kun je in deze hectiek resultaat halen?

### Wat gebeurt er in de praktijk?

Je maakt een planning, maar je merkt gaandeweg dat er van alles tussendoor komt. Je komt tijd tekort, en je opdrachtgever verwacht dat jij op tijd levert. Hoe krijg je het voor elkaar om op tijd te leveren en energiek te blijven?

### Meer waarde in tijd.

In de workshop Sjoelen met Tijd bieden we een speelse simulatie aan van wat er aan de hand is. We gaan met elkaar een echt ouderwets potje sjoelen, wat verrassende nieuwe inzichten oplevert. We zien welke factoren van invloed zijn op jouw taken waardoor jij je resultaten wel of niet (op het afgesproken moment) haalt. En bovenal wordt duidelijk wat jij kunt doen om hier invloed op uit te oefenen. De regie in eigen hand: dat maakt jou meester over jouw werktijd!

### Praktisch

De workshop is bedoeld voor alle medewerkers in groepen van maximaal 10 deelnemers. Meerdere groepen is mogelijk door de inzet van meerdere trainers.

**Roos Zierikzee** is internationaal NLP Mastertrainer, gecertificeerd door de ABNLP (American Board of Neuro-Linguistic Programming) en de IHNLP (International Network for Humanistic Neuro-Linguistic Psychology).

Zij is tevens geschoold in systemisch werken en organisatieopstellingen.

Vanuit jarenlange ervaring als senior trainer verzorgt zij opleidingen NLP, diverse managementopleidingen op het gebied van verandermanagement, communicatie, persoonlijke groei en management-competenties in profit- en non-profitorganisaties. Roos heeft een persoonlijke en directe aanpak, raakt mensen in de kern en laat waarmaken wat ze willen bereiken. Ziet vraagstukken in hun systemische context, kent de grenzen bij veranderingen en scheidt daarin synergie.

Haar motto luidt: **“Transformeren vanuit het hart van organisatie en individu”**.

Bureau Zierikzee en het kennisnetwerk Archimedes willen meer waarde in de tijd brengen. In onze optiek kan dit door overzicht en inzicht te geven in de werkhoeveelheid en de wijze waarop je dit kunt beïnvloeden. Dan kan er kwali-tijd ontstaan. Wij bieden instrumenten en werkvormen om dat samen met onze klanten te realiseren. Deze formule heeft in de gemeente Maastricht haar succes bewezen.