

## Effectief Coachen en Veranderen met NLP in de zakelijke context

*Een 2-daagse 'Coach-Clinic' voor coaches en veranderaars die,  
in vervolg op hun NLP opleiding, het verschil willen maken.*

**Doelgroep | Mensen met een NLP opleiding, of vergelijkbaar niveau, die verder in hun professionele ontwikkeling willen groeien**

U wilt effectief leren coachen en uw professionele en persoonlijke ontwikkeling verdiepen. Daarbij gaat het om meer dan het aanleren van vaardigheden. Wie u bent als coach of veranderaar en hoe u anticipeert op vragen staat aan de basis van deze groei.

**Waarom | U wilt individuen en teams in korte tijd en met het juiste gereedschap begeleiden in hun ontwikkeling**

**NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren)** ontwikkelt zich steeds verder, ook in zakelijke toepassingsgebieden. Zo zien we diverse vormen van coaching: loopbaanbegeleiding, executive coaching, team-coaching en business-coaching. Deze begeleiding heeft altijd te maken met verandering vanuit de kern. Deze 2-daagse clinic geeft u een 'tour de horizon' door de belangrijkste relevante NLP coachtechnieken. We ontdekken krachtige, direct in de praktijk te integreren technieken, die zorgen voor snelle verandering en sterkere prestaties van uw medewerkers, teams en organisaties. Na afloop van de clinic is uw vermogen om door middel van coaching een snelle verandering te bewerkstelligen aanzienlijk vergroot!

**Inhoud | Het vermogen om met behulp van coaching meer grip en invloed te krijgen op verandering van gedrag, emoties en overtuigingen**

Deze Coach-Clinic is ontstaan vanuit twee veelgehoorde wensen en vragen van klanten:

- Leer mij in twee dagen de essentie van positief beïnvloeden en laat mij een betere coach zijn.
- Hoe beïnvloed ik met behulp van NLP technieken mensen op een positieve manier, zodanig dat zij effectief problemen en uitdagingen kunnen oplossen?

U leert de basisprincipes van effectief coachen in de dagelijkse zakelijke praktijk aan de hand van de modellen en meest effectieve technieken.

Daarnaast ontwikkelt u het vermogen om via de NLP coachstructuur een ander positief te beïnvloeden en uit te nodigen om daadkrachtig te opereren in de werkcontext en regisseur te zijn over zichzelf en dagelijkse situaties.

Op de eerste dag ligt het accent op uw persoonlijkheid als coach. De tweede dag staat in het teken van het aanleren van coachtechnieken richting de ander. De toepassingen in de eigen organisatie en het eigen functioneren staan in deze training centraal.

**Resultaat | Verbeteren van uzelf als coach, uw resultaten en uw functioneren binnen de organisatie**  
U leert:

- wie u bent als coach en wat uw kracht en ontwikkelpunten zijn;
- de NLP coachstructuur;
- het screenen van uw klanten; met welke vraag gaat u wel of niet aan het werk;
- de kunst van het vragen stellen om het probleem achter het probleem te ontdekken;
- te coachen vanuit het principe 'doen wat werkt';
- te kiezen uit en vorm te geven aan interventies en creatief zijn in het combineren van diverse technieken;
- belemmerende patronen herkennen en doorbreken;
- klanten bewust te maken van nu nog onbewuste processen die hen sturen in gedrag;
- hypnotische taalpatronen te gebruiken;
- respectvol en succesvol feedback te geven;
- leiders aan de top te coachen;
- het vrijmaken van ongekende vermogens en het creëren van nieuwe keuzemogelijkheden;
- de ander positief te beïnvloeden om hen in staat te stellen zelf de regie te nemen over hun verleden, heden en toekomst;
- inzicht om zetten in handelen;
- gebruik maken van de succesformule van 'Excellente Coaches en/of Veranderaars'.

## Vorm en werkwijze | Ervaringen opdoen, integreren in de eigen praktijk en omzetten in effectief handelen

We werken vanuit een duidelijk en herkenbaar NLP format: 'leren is doen'. Theorie en praktijk wisselen elkaar af. Integratie van cognitie, vaardigheid en attitude; uitdagingen en toepassingen in uw eigen organisatie staan in deze training voorop. Na de training vinden intervisiebijeenkomsten plaats voor een goede praktijkintegratie en continuïteit. De trainers kunnen gevraagd worden de eerste bijeenkomst(en) te begeleiden. Het maximum aantal deelnemers per training is 14. Hiermee wordt een optimale groepsinteractie en persoonlijke aandacht gewaarborgd. Door de diversiteit aan deelnemers wordt het uitwisselen van (leer)ervaringen en het aangaan van inspirerende contacten gestimuleerd.

## Metingen

### Optioneel: De 'Profilizermeting'

Voorafgaand aan de training bestaat de mogelijkheid de 'Profilizermeting' te laten doen. Deze meet de kerncompetenties die nodig zijn bij uw functie. Dit als extra ondersteuning bij het bepalen van uw leerdoelen.

## Data

2017/1: nader te bepalen

2017/2: nader te bepalen

## Tijden | Locatie

**Tijden:** 10.00 - 17.30 uur.

**Locatie:** omgeving Rotterdam, Amsterdam, midden van het land.

## Kosten

€ 1.195,- inclusief materialen, exclusief btw, arrangementskosten en de 'Profilizermeting'.

## Inschrijvingsprocedure en informatie

U kunt zich opgeven door bijgaand inschrijfformulier volledig in te vullen en te retourneren aan ons bureau. Onze adresgegevens staan onderaan deze brochure. Daar staat tevens vermeld hoe u ons kunt bereiken voor meer informatie en overige diensten.

## Annulering

Zie hiervoor de Algemene Voorwaarden. Bij onvoldoende deelname zijn wij genoodzaakt de training te verplaatsen of te annuleren. We zullen dat uiterlijk vier weken voor aanvang van de training laten weten.

## Trainers | Roos Zierikzee en gasttrainers

**Roos Zierikzee** is internationaal NLP Mastertrainer, gecertificeerd door de ABNLP (American Board of Neuro-Linguistic Programming) en de IHNLP (International Network for Humanistic Neuro-Linguistic Psychology).

Zij is tevens geschoold in systemisch werken en organisatieopstellingen.

Vanuit jarenlange ervaring als senior trainer verzorgt zij opleidingen NLP, diverse managementopleidingen op het gebied van verandermanagement, communicatie, persoonlijke groei en management-competenties in profit- en non-profitorganisaties. Roos heeft een persoonlijke en directe aanpak, raakt mensen in de kern en laat waarmaken wat ze willen bereiken. Ziet vraagstukken in hun systemische context, kent de grenzen bij veranderingen en scheidt daarin synergie.

Haar motto luidt:

**"Transformeren vanuit het hart van organisatie en individu".**