

Date with Your Destiny.... Zinvol en zingevend professioneel vanuit uw kernwaarden leven

Een 3-daagse ontdekkingsstocht voor wie zijn koers in het werk wil verleggen en vanuit zijn kernwaarden zinvol en zingevend het werk wil inrichten en uitvoeren.

Doelgroep | Mensen die hun professionele ontwikkeling vanuit zingeving en zinvolheid vorm willen geven

U wilt weten wat uw persoonlijke missie en kernwaarden zijn om van daaruit uw professionele en persoonlijke ontwikkeling te kunnen verdiepen. Daarbij gaat het om het loslaten van oude paradigma's, overtuigingen en de verhalen die u blijft herhalen. U ontdekt en exploreert uw diepste drijfveren en leert dit inzicht om te zetten in operationeel handelen nieuwe stijl. Wie u bent en hoe u anticipeert op vragen staat aan de basis van deze groei.

Waarom | Obstakels: een kans om uw koers te verleggen door het maken van duurzame keuzes

Deze tijd vraagt flexibel te kunnen reageren op de snelle ontwikkelingen om ons heen; zo zien we organisaties fuseren, overheden bezuinigen en soms gaan bedrijven zelfs failliet. Dit soort ontwikkelingen kunt u zien als een bedreiging of juist als een kans. U bemerkt dat u het oude bekende en uw behoefte aan zekerheid los wilt of los moet laten. Deze stap confronteert u met zingevingsvragen zoals wie ben ik, wat wil ik en wat is belangrijk voor mij? Deze 3-daagse faciliteert u in deze ontdekkingsstocht.

Inhoud | Het vermogen om met behulp van coaching meer grip en invloed te krijgen op verandering van gedrag, emoties en overtuigingen

In deze workshop ligt het accent op het (her)ontdekken van uw kernwaarden, zowel privé als zakelijk. U ontdekt uw 'primaire vraag', die bepaalt hoe u zaken in het dagelijks leven evalueert. U leert hoe u krachtige nieuwe waarden en overtuigingen voor uzelf creëert die uw authenticiteit en professionaliteit ondersteunen. Zo creëert u een toekomst, zowel zakelijk als privé, die u uitnodigt en uitdaagt in waar u voor staat. In relaties ontdekt u wie u voor de ander wilt zijn en wat u nodig heeft van anderen. De toepassing in de dagelijkse praktijk en uw functioneren staan in deze workshop centraal.

Resultaat | Werken en leven vanuit uw oorspronkelijkheid, anderen inspireren hetzelfde te doen, verbeteren van uw resultaten en uw functioneren binnen organisaties

Herdefiniëring van uw visie en missie

- U geeft kleur aan uw persoonlijk leiderschap; u richt uw leven in vanuit uw kernwaarden; hierin reflecteren uw drijfveren, kwaliteiten, overtuigingen en patronen van waaruit u zinvol en zingevend handelt.

Effectief omgaan met emoties

- Uw emoties bepalen uw keuzes en handelen. U maakt onderscheid tussen emoties die u in uw kracht zetten of u daaruit halen. U zet emoties in als e'value'ers om zo uzelf in staat te stellen uw leven in te richten vanuit uw kernwaarden.

Vanuit gezondheid en gezonde relaties werken

- Uw leven inrichten vanuit balans tussen lichaam en geest; tussen ontspanning en inspanning, gevoel en ratio.
- De kwaliteit die u creëert manifesteert zich in gezonde relaties en bepaalt mede uw succes. U spreekt de ander aan om vanuit ieders kernkwaliteiten en in respect met elkaar om te gaan, ook in conflictsituaties.

Kernkrachtig handelen

- Met uw ontdekkingsstocht herontwerpt u uw levensatlas, een weerspiegeling van uw bestemming, uw koers.

"Onze grootste angst is niet dat we onvolmaakt zijn. Onze grootste angst is dat we mateloos krachtig zijn." (Marianne Williamson)

Vorm en werkwijze | Ervaringen opdoen, integreren in de eigen praktijk en omzetten in effectief handelen

We werken vanuit een duidelijk en herkenbaar trainingsformat: 'leren is doen'. Theorie en praktijk wisselen elkaar af, waarbij toepassing in uw leven en uw organisatie voorop staan in deze 3-daagse. Door de diversiteit aan deelnemers (maximaal tien) wordt het uitwisselen van (leer)ervaringen en het aangaan van inspirerende contacten gestimuleerd en een optimale groepsinteractie en persoonlijke aandacht gewaarborgd. De natuurlijke omgeving en de bijzondere locatie en faciliteiten nodigen uit tot verdieping.

Data

2017/1: nader te bepalen

2017/2: nader te bepalen

Tijden | Locatie

Dag 1 en 2: 10.00 - 18.00 uur.

Dag 3: 10.00 - 16.00 uur.

Locatie: omgeving Rotterdam, Amsterdam, midden van het land.

Kosten

€ 1.995,- inclusief materialen, exclusief btw en arrangementskosten.

Inschrijvingsprocedure en informatie

U kunt zich opgeven door het inschrijfformulier te downloaden van de website en deze ingevuld te retourneren aan ons bureau of te mailen naar info@rooszierikzee.nl. Onze adresgegevens staan onderaan deze brochure. Tevens staat daar vermeld hoe u ons kunt bereiken voor meer informatie en overige diensten.

Annulering

Zie hiervoor de Algemene Voorwaarden.

Bij onvoldoende deelname zijn wij genoodzaakt de training te verplaatsen of te annuleren. We zullen dat uiterlijk vier weken voor aanvang van de training laten weten.

Trainer | Roos Zierikzee

Roos Zierikzee is internationaal NLP Mastertrainer, gecertificeerd door de ABNLP (American Board of Neuro-Linguistic Programming) en de IHNLP (International Network for Humanistic Neuro-Linguistic Psychology).

Zij is tevens geschoold in systemisch werken en organisatieopstellingen.

Vanuit jarenlange ervaring als senior trainer verzorgt zij opleidingen NLP, diverse managementopleidingen op het gebied van verandermanagement, communicatie, persoonlijke groei en management-competenties in profit- en non-profitorganisaties.

Roos heeft een persoonlijke en directe aanpak, raakt mensen in de kern en laat waarmaken wat ze willen bereiken. Ziet vraagstukken in hun systemische context, kent de grenzen bij veranderingen en scheidt daarin synergie.

Haar motto luidt:

"Transformeren vanuit het hart van organisatie en individu".